

<b>Projenin Adı</b>	SPORLA ZİNDE ZİHİN-GÜNE SPORLA BAŞLIYORUZ
<b>Projenin Sahibi</b>	İL MEM
<b>Ortaklar</b>	İLİMİZ OKUL ÖNCESİ KURUMLARI VE TEMEL EĞİTİM KURUMLARI
<b>Projenin Gerekçesi</b>	1-Spor bilinci oluşturmak 2-Düzenli spor alışkanlığı kazandırmak 3-Metabolizmayı hızlandırmak ve güçlendirmek 4-Güne mutlu ve zinde başlamak
<b>Projenin Amaçları</b>	Spor hayatımızın her köşesinde olması gereken önemli bir unsurdur. Proje; öğrencilerimizin egzersiz yolu ile kalp ve dolaşım sistemini aktive etmek, metabolizmalarını hızlandırmak ve güçlendirmek, güne daha mutlu ve zinde başlamalarına yardımcı olmak, günün zorluklarına karşı daha hazırlıklı olmalarını sağlamak amacı ile hayata geçirilmiştir. Projemiz ile ; yukarıdaki sayılan faktörlere sabah sporu ile katkı sağlamayabilmek ve sabah sporunun vazgeçilmez bir alışkanlık olarak hayatlarında yer alabilmesini sağlamak amaçlanmaktadır.
<b>Başlama Tarihi</b>	09.09.2019
<b>Projenin Süresi</b>	Sürdürülebilir
<b>Hedef gruplar</b>	İlimiz okul öncesi ve temel eğitim okulları
<b>Beklenen Sonuçlar</b>	Egzersiz yolu ile kalp ve dolaşım sistemini aktive ederek metabolizmalarını hızlandırmak ve güçlendirmek, güne daha mutlu ve zinde başlamalarına yardımcı olmak böylece akademik başarılarında artış sağlayabilmek.
<b>Temel Faaliyetler</b>	Hava şartlarının müsait olduğu her iş günü ilimiz okul öncesi ve temel eğitim okullarımızdaki öğrencilerimiz, öğretmenleri eşliğinde belirlenen serinin hareketleri ile ilk derse giriş saatinden 15 dakika önce yapacaklardır.
<b>İş Takvimi</b>	Eğitim öğretim yılı süresince her iş günü il geneli okul öncesi ve temel eğitim okullarımıza uygulanacaktır.

### FAALİYET TAKVİMİ

Katılacak Kurum veya Kurumlar	Katılımcı Sayısı	Tarih	Yer
Tüm okul öncesi ve temel eğitim okullarımız	Tüm Okul	Eğitim öğretim yılı süresince hafta içi her gün	Okullarımızın uygun alanları