|  |  |
| --- | --- |
| **Projenin Adı** | SPORLA ZİNDE ZİHİN |
| **Projenin Sahibi** | TOKAT İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ |
| **Ortaklar** |  |
| **Projenin Gerekçesi** |  Spor hayatımızın her köşesinde olması gereken önemli bir unsurdur.Proje; öğrencilerimizin egzersiz yolu ile kalp ve dolaşım sistemini aktive etmek,metabolizmalarını hızlandırmak ve güçlendirmek, güne daha mutlu ve zinde başlamalarına yardımcı olmak,günün zorluklarına karşı daha hazırlıklı olmalarını sağlamak amacı ile hayata geçirilmiştir. |
| **Projenin Temel Amacı** | Projemiz ile;yukarıdaki sayılan faktörlere sabah sporu ile katkı sağlamayabilmek ve sabah sporunun vazgeçilmez bir alışkanlık olarak hayatlarında yer alabilmesini sağlamak amaçlanmaktadır. |
| 1. **Amaç**
 |  Egzersiz yolu ile kalp ve dolaşım sistemini aktive etmek,metabolizmalarını hızlandırmak ve güçlendirmek, güne daha mutlu ve zinde başlamalarına yardımcı olmak,günün zorluklarına karşı daha hazırlıklı olmalarını sağlamak. |
| 1. **Amaç**
 |  Sabah sporunun vazgeçilmez bir alışkanlık olarak hayatlarında yer alabilmesini sağlamak. |
| **Başlama Tarihi** | 17.09.2018 |
| **Projenin Süresi** | HAZİRAN 2021 |
| **Hedef gruplar** | ANAOKULU,İLKOKUL,ORTAOKUL ÖĞRENCLERİMİZ |
| **Beklenen Sonuçlar** | GÜNE SPOR İLE BAŞLAMA ALIŞKANLIĞININ KAZANDIRILMASI. |
| **Temel Faaliyetler** | Proje kapsamında;beden eğitimi öğretmenleri tarafından hazırlanan bir seri kültür fizik hareketleri ilimizdeki anaokullarımızda,ilkokullarımızda ve ortaokullarımızda eğitim ve öğretim gören öğrencilerimiz tarafından , ders öncesi 15 dakika olarak yapılacaktır. |
| **Projenin Maliyeti** |  |
| **Ayrıntılı Bütçe Dökümü** |  |
| **Beklenen Finansman Kaynakları** |  |
| **İş Takvimi** |  |
| **Vatandaşın Ne İşine Yarayacak** | Güne spor ile başlama alışkanlığı kazanmış sağlıklı nesillerin yetiştirilmesi. |
| **Tokatlı Hemşerilerimize ve Tokat’a Ne Değer Kazandıracak** | Spor ile iç içe yaşayan bireylerin olduğu bir şehir profili oluşması ve sağlık için spor yapma alışkanlığı. |