|  |  |
| --- | --- |
| **Projenin Adı** | TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI İLE MÜCADELEDE SPOR |
| **Projenin Sahibi** | TOKAT İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ |
| **Ortaklar** | TOKAT RAM,TOKAT GOP ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ |
| **Projenin Gerekçesi** | Televizyon, bilgisayar, tablet, telefon ve dijital oyunlar günümüz çocuk ve gençlerinin sosyalleşmelerini engelleyen en önemli etkenlerin başında geliyor. Bu konuya dikkat çekmek ve teknoloji bağımlılığıyla spor faaliyetlerine yönlendirerek mücadele etmek amacı ile proje hayata geçirilmiştir. |
| **Projenin Temel Amacı** | Teknoloji bağımlılığına karşı gençleri spora yönlendirmek ve bu süreçte meydana gelen fiziksel,duygusal ve ruhsal tahribatın spor faaliyetleri ile önlenmesi. |
| 1. **Amaç** | **Spor ve fiziksel aktiviteleri**kullanılarak, çocukların daha**hareketli bir yaşam tarzı benimsemeleri ve bu yol ile teknoloji bağımlılığına neden olan ortam ve cihazlardan uzak kalarak daha sosyal bir ortamda yer almaları.** |
| 1. **Amaç** | **Spor ve hareket kültürü kazanmalarını**sağlamak, duygusal yalnızlıktan kurtulmalarını sağlamak. |
| **Başlama Tarihi** | 28.09.2020 |
| **Projenin Süresi** | Haziran 2021 |
| **Hedef gruplar** | Bütün eğitim kademelerinden öğrenciler ve yetişkinler. |
| **Beklenen Sonuçlar** | Spor yolu ile teknolojik bağımlılığın önlenmesi ,obezite ile mücadele edilmesi,bireylerin sanal dünyadan kurtarılması. |
| **Temel Faaliyetler** | Tüm spor faaliyetleri ve fizksel etkinlikler, Teknoloji Bağımlılığı’nın Olumsuz Etkileri , Aile Yaşamı ve spor konulu seminerler. |
| **Projenin Maliyeti** |  |
| **Ayrıntılı Bütçe Dökümü** |  |
| **Beklenen Finansman Kaynakları** |  |
| **İş Takvimi** |  |
| **Vatandaşın Ne İşine Yarayacak** | Daha mutlu ve sağlıklı bireyler olmak, daha sağlıklı nesiller yetiştirmek. |
| **Tokatlı Hemşerilerimize ve Tokat’a Ne Değer Kazandıracak** | Daha sağlıklı ve mutlu bireylerin olduğu örnek bir il olmak. |