

SAĞLIKLI SINIRLAR, SAĞLIKLI İLİŞKİLER

Duygularını ifade
etmekten çekinme.

Başkasının sınırına
saygı, senin
sınırına da saygı
getirir.

**Sınırlar Seni
Korur**

Hayır demek
hakkındır.

Sınırlar güvenli
hissetmemizi
sağlar.

Tutarlı sınırlar
çocuğunuzun
kendini güvende
hissetmesini sağlar.

Çocuğunuzun
duygularını dinleyin,
ama kararlılığınızı
koruyun.

**Sınır Koymak,
Sevgi Göstermektir**

Hayır demek sevgisiz
olduğunuz anlamına
gelmez.

Kendi sınırlarınızı
koruyarak rol model
olun.

Sınır koymak sınıfta
düzen ve güven sağlar.

Kuralları öğrencilerle
birlikte belirlemek
sahiplenmeyi artırır.

Sınırlar bireyi değil,
davranışı hedef alır.

İhlallerde tutarlı ve
sakin kalın.

**Sınırlar Öğrenmenin
Bir Parçasıdır**

Sağlıklı sınırlar güven, saygı ve huzur getirir.