

ÖĞRENCİLERE SINIR KOYMA BECERİSİ KAZANDIRMAK İÇİN ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

1. Güvenli Bir Ortam Yaratın: Öğrencilerin duygularını rahatça ifade edebilecekleri bir sınıf ortamı oluşturun. Onlara sık sık "Ne hissediyorsun?" diye sorun.

2. Rol Oynama Yapın: Sık karşılaşılan sorunları canlandırarak (örneğin, izinsiz eşya kullanma gibi), öğrencilerin farklı tepkileri denemesini sağlayın.

3. Kuralları Birlikte Koyun: Sınıf kurallarını öğrencilerin de katılımıyla belirleyin. Kuralların neden önemli olduğunu onlara anlatın.



4. "Hayır" Demeyi Öğretin: "Hayır" demenin bencillik değil, kişisel alanlara saygı olduğunu anlatın. Basit ve net "Hayır" cümleleri kullanmayı teşvik edin.

5. Sınır İhlallerinde Rehberlik Edin: Bir sınır ihlali olduğunda, sorunu çözmek için arabulucu olun. Her iki tarafın da duygularını ifade etmesini sağlayın.

"SINIRLAR ÖĞRETMENİN
ZIRHIDIR"

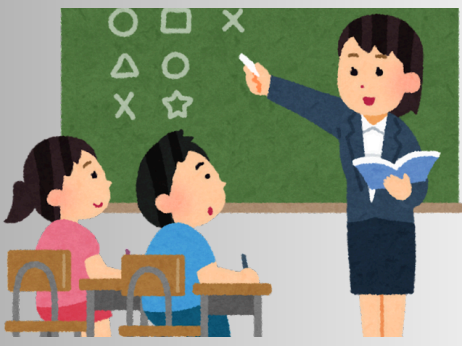
"SINIRLAR ÖĞRENMEYİ
KOLAYLAŞTIRIR."

"SINIR SAYGININ ÇİZGİSİDİR."

SINIR KOYMA ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ



Erbaa RAM



SINIR KOYMA NEDİR?

Öğretmen öğrenci sınırı, öğretmenin kendi rolünü (eğitici, rehber,model)koruyarak; öğrencinin bireyselliğine, haklarına ve gelişimine saygı duyulması ama aynı zamanda mesleki otorite ve mesafeyi kaybetmemesi demektir.

Sınırlar yalnızca öğrenciler için değil öğretmenler için de sağlıklı bir eğitim ortamının temelidir. Sınıfta etkili sınırlar oluşturmak hem sizin enerjinizi korur hem de öğrencileriniz için güvenli ve sağlıklı bir öğrenme ortamı yaratır. Unutmayın, sınırlar otorite kurmak için değil ilişkileri güçlendirmek içindir.



NEDEN SINIR KOYMALIYIZ?

- Profesyonel tükenmişliği önler,
- Kaliteli ve verimli bir eğitim ortamının oluşmasını sağlar.
- Çocuklar sınırlarını daha rahat öğrenir.
- Eğitim ortamlarında yaşanabilecek iletişim problemlerinin önüne geçilmesini sağlar.
- Saygı ortamı yaratır, adil ve tutarlı olmayı sağlar.
- Bireyi hem fiziksel hem psikolojik anlamda güvende hissettirir.



SINIF ORTAMINDA SINIR KOYMA YOLLARI

- Kuralları birlikte belirleyin,
- Hayır demekten çekinmeyin,
- Kişisel ve profesyonel sınırları ayırın,
- Tutarlı ve kararlı olun,
- Duygu ve düşüncelerinizi ifade edin,

Unutmayın ki;

Sınırlar sizi öğrencilerden uzaklaştırmak için değil, onlarla daha sağlam ve saygı dolu ilişkiler kurmak içindir. Kendine ve mesleğine duyduğu saygı koyduğu sınırlarla başlar.

