

## Sınırlar Nasıl Belirlenmeli?

### SINIRLARI AÇIK ve NET İFADE EDİNİ

Öğrencilere sınırları ifade ederken açık ve net bir şekilde ifade edin. Bu durum çocuğun sınırlarını daha kolay anlamasını ve öğrenmesini sağlar!

### DUYGULARINI ÖNEMSEYİNİ

Sınır koyma sürecinde duygular oldukça önemlidir. Çünkü çocuklar ne yaparlarsa yapsınlar öncelikle anlaşılma isterler. Bu nedenle çocukları duygusal yönden anlamaya çalışıp duygularını önemseyişinizi onlara fark ettirin. Anlaşıldığını hisseden çocukların kurallara uyması sınırlarını bilmesi daha da kolaylaşır.

### TAKİP EDİNİ

Öğrencilerin "sınır koyma" becerisini içselleştirmeleri için alışkanlık haline getirme süreci çok önemlidir. Bu kapsamda öğrencilerinizi gözlemlemeyi unutmayın. Bu durum öğrencilerinizin için bir hatırlatıcı görev görecektir.

### MUTLAKA EBEVEYN DESTEĞİ ALINI

Öğrenciler okulda geçirdikleri zamanın dışında da ev ortamlarında da büyük bir zaman geçirirler. Bu nedenle eve giden çocuğun sınırları bilme, sınırlara uyma vb. davranışlarını da evde de yapmaları için ebeveyn desteğine ihtiyaç duyarlar. BU noktada mutlaka velilerinizi bilgilendirme çalışması yapın.



Öncelikle sakın bir ses tonu ve göz kontağı kurarak kuralı tekrarlayın.

Kuralı tekrarlarken, "lütfen, rica etsem, yalvarırım" gibi sözcükler yerine, kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile, ".....yapmanı bekliyorum" demeyi deneyin.

Bağırma, şiddet uygulama, aşırı öfkelenme gibi tavırlar öğrencinin kurala uymasını kolaylaştırmadığı gibi, öğretmenden korkmasına ve ilerleyen zamanlarda onların öğretmenlik becerilerine saygı duymamasına sebep olabilir.

Kuralı tekrarladıktan sonra, öğrenciniz hala uymayı reddediyorsa, davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın.



## Sınır Nedir?

Sınır, çocuğun davranışlarını yönlendiren, güvenli bir alan çizen ve gelişimine katkı sağlayan kurallar bütünüdür. Sınırlar; çocuğun kendisini güvende hissetmesini, doğru ile yanlış ayırt etmesini ve sorumluluk bilinci kazanmasını sağlar. Aynı zamanda ebeveyn ile çocuk arasındaki iletişimi güçlendirir ve sağlıklı bir otorite dengesi kurulmasına yardımcı olur.

Neyi yapıp neyi yapamayacağım?

Uygun olan davranış ne?

Benden ne bekleniyor?

Yön Bulma

Kendini güvende hissetme

İç Disiplin Kazanma

## Sınırlar Neden Gereklidir?



1

Çocuğun kendini güvende hissetmesine yardımcı olur.

2

Ona yön gösterir ve sorumluluk bilinci kazandırır.

3

Başkalarının haklarına saygı duymayı öğretir.



## Sınırlar Nasıl Belirlenmeli?

### FARK EDİNİ

Öğrencinizin kural dışı davranışını fark edin! Öğrenci neden böyle davranıyor? "Gerçekten sınırlarını bilmediği için mi, bilmesine rağmen mi yapıyor?" Bu sorunun cevabını bulmaya çalışın!

### BİLGİLENDİRİNİ

Öğrencilerin sınırlara uymamasının en önemli nedeni, genel olarak sınırlarını bilmemesinden kaynaklanıyor. Bu nedenle öğrencilerinizi bilgilendirmeyi unutmayın! Bilgilendirilen öğrencilerde sınırlara uymama davranışı azalacaktır!

### ÖRNEK OLAYLAR VERİNİ

Özellikle okul öncesi ve ilköğretim öğrencileri somut işlem döneminde olduğu için "sınır" gibi soyut bir kavramı anlamlandıramazlar. Bu nedenle çocuklara örnek olaylar üzerinden, metaforlar kullanarak "sınır" kavramını anlatabilirsiniz.