

Sınırlar Belirlenirken Nelere Dikkat Edilmelidir?

Kurallar, çocuğun yaş ve gelişim özelliklerine uygun olmalı

Kurallar, anne-baba olarak da uygulanıp örnek olunmalı

Çocuğa kural ve sınırla ilgili açıklama yapılırken kısa, net ve anlaşılır bir dil kullanılmalı

Kural ve sınırlar karşısında öncelikle anne-baba tutarlı, kararlı ve sakin bir tutum sergilemeli

Sınır konularak engel olunan davranış yerine çocuk için alternatif davranışlar önerilmeli



Çocuğunuz Koyduğunuz Kurala Uymuyorsa

Öncelikle sakin bir ses tonu ve göz kontağı kurarak kuralı tekrarlayın.

Kuralı tekrarlarken, "lütfen, rica etsem, yalvarırım" gibi sözcükler yerine, kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile, ".....yapmanı bekliyorum" demeyi deneyin.

Bağırma, şiddet uygulama, aşırı öfkelenme gibi tavırlar çocuğun kurala uymasını kolaylaştırmadığı gibi, anne-babadan korkmasına ve ilerleyen zamanlarda onların anne babalık becerilerine saygı duymamasına sebep olabilir.

Kuralı tekrarladıktan sonra, çocuğunuz hala uymayı reddediyorsa, davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın.



SINIR KOYMA

Veli Broşürü



Sınır Nedir?

Sınır, çocuğun davranışlarını yönlendiren, güvenli bir alan çizen ve gelişimine katkı sağlayan kurallardır. Sınırlar; çocuğun kendisini güvende hissetmesini, doğru ile yanlış ayırt etmesini ve sorumluluk bilinci kazanmasını sağlar. Aynı zamanda ebeveyn ile çocuk arasındaki iletişimi güçlendirir ve sağlıklı bir otorite dengesi kurulmasına yardımcı olur.

Neyi yapıp neyi yapamayacağım?

Uygun olan davranış ne?

Benden ne bekleniyor?

Yön Bulma

Kendini güvende hissetme

İç Disiplin Kazanma

Sınırlar Neden Gerekli?

1

Çocuğun kendini güvende hissetmesine yardımcı olur.

2

Ona yön gösterir ve sorumluluk bilinci kazandırır.

3

Başkalarının haklarına saygı duymayı öğretir.

Sınırlar Belirlenirken Nelere Dikkat Edilmelidir?

Anne ve baba aynı fikirde olmalı

Sınır iyi tanımlanmalı

Sınır iyi tanımlanmalı, sınır esnek ve değişken olmamalı (bu yaş ilerledikçe değişebilir)

Çocuğun sınırlara uyması takdir edilmeli

Sınırların aşılması durumunda bir bedel (ceza değil) belirlenmeli

Anne baba kararlı olmalı

Çocukla gereksiz güç mücadelesine girilmemelidir