



Sınır Koyma Nedir?

Bireylerin davranışlarını yönetmek ve uygun gelişimlerini desteklemek amacıyla uygulanan kurallar ve beklentiler sistemidir.

Sınır Koymak Neden Önemlidir?	Sınır Koymak Neden Önemlidir?
-Onaylanan davranışların yolunu belirler -Toplumsal yaşam becerisi kazandırır -Kişilerarası ilişkileri geliştirir -Sorumluluk bilinci geliştirir	-Güvenli bir yaşam sağlar -Çocuğun kendisine ve başkalarına olan saygısını artırır -Bağımsızlık duygusunu geliştirir -Öz disiplin geliştirmesine yardımcı olur
SINIR TÜRLERİ: 1- Kişisel Sınır	2-Dijital Sınır
3-Maddi Sınır	4-Zaman Sınırı
4- Fiziksel Sınır	5- Duygusal Sınır



SINIR KOYMA BECERİSİ

ÖĞRETMENLERE TAVSİYELER

Sınıf Ortamında Sınır Koyma:	Sınır Koyma Teknikleri:
-Kural öğrencilerin ihtiyacına yönelik olarak mı belirlendi? -Belirlenecek kurala ihtiyaç var mı? -Kural öğrencilerin sağlığını ve güvenliğini sağlıyor mu? -Belirlenecek kural öğrencilerin gelişim düzeyine ve yaşına uygun mu?	-Empatik olun. (Çocuk ve ergen gibi düşünüp yetişkin gibi davranma) -Sonuçları net bir şekilde açıklayın. -Koyulan sınırlara uyulmaması durumunda önceden belirlenen sonuçları tutarlı bir şekilde her öğrenci için uygulayın. -Kurallara uyma konusunda öğrencilere rol model olun.
Öğrenci ve Ebeveynlerle İşbirliği •Okuldaki beklenti, sınır ve kurallarla ilgili aile bilgilendirmesi yapılması •Ebeveyn ve öğretmen beklentilerinin belirlenerek ev ve okulda bulunan sınırları uyumlu hale getirilmesi •Evdeki sınırların da çocuğun gelişim düzeyine uygun olması ve çocukla birlikte belirlenmesi •Çok fazla sayıda kuralın aynı anda konulması yerine aşamalı olarak kuralların değiştirilmesi •Çocuklara sınır çizerken doğru davranış hakkında bilgi verilmesi	SONUÇ Sınır koymak çocuk, ergen ve yetişkinlerin hem kendi kişisel yaşantıları hem de toplumsal yaşantıları için ihtiyaç duyulan bir konudur. Unutulmamalıdır ki bireyleri korumak ve öz disiplinlerini geliştirmek için sınırlar önemlidir.